

Boletín del Estudio ABCD



¡El Estudio ABCD le desea un feliz otoño! Estamos encantados de compartir con usted nuestros últimos descubrimientos, recursos y actualizaciones.

Lanzamiento de las redes sociales del Estudio ABCD

¡Manténgase en contacto con el Estudio ABCD en las redes sociales!



El Estudio ABCD está en [Instagram](#), [Facebook](#), [Bluesky](#), [X](#) (anteriormente Twitter), y [LinkedIn](#). Síganos para conocer los aspectos más destacados y los avances del estudio, los resultados de la investigación y lo que ocurre internamente.

La ciencia del Estudio ABCD



Los dispositivos vestibles pueden ofrecer pistas sobre problemas de salud mental

Los trastornos de salud mental, como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad y la ansiedad, afectan a uno de cada siete jóvenes en los Estados Unidos, pero su diagnóstico sigue siendo difícil debido a su complejidad y a la dependencia de los umbrales de síntomas tipo "todo o nada". Para abordar este asunto, un grupo de investigadores de la Universidad de Yale desarrollaron una forma más precisa de caracterizar la salud mental entre los jóvenes. Este grupo pidió a los participantes del Estudio ABCD que llevaran puestos dispositivos Fitbits para captar medidas continuas de actividad, calorías quemadas, frecuencia cardíaca y sueño. Los datos resultantes proporcionaron identificadores digitales únicos sobre su funcionamiento diario. Estas firmas reflejaron con mayor precisión la salud mental que las etiquetas categóricas. El estudio sugiere que los dispositivos vestibles (como relojes o anillos inteligentes, FitBit, etc.) pueden ofrecer pistas sobre problemas de salud mental, abriendo el camino para tratamientos más personalizados.

Leer más

Revista Yale Alumni (en inglés)

www.yalealumnimagazine.com/articles/6008-wearables-may-offer-clues-to-psychiatric-diagnoses

Revista Cell (en inglés)

[www.cell.com/cell/fulltext/S0092-8674\(24\)01329-1](http://www.cell.com/cell/fulltext/S0092-8674(24)01329-1)

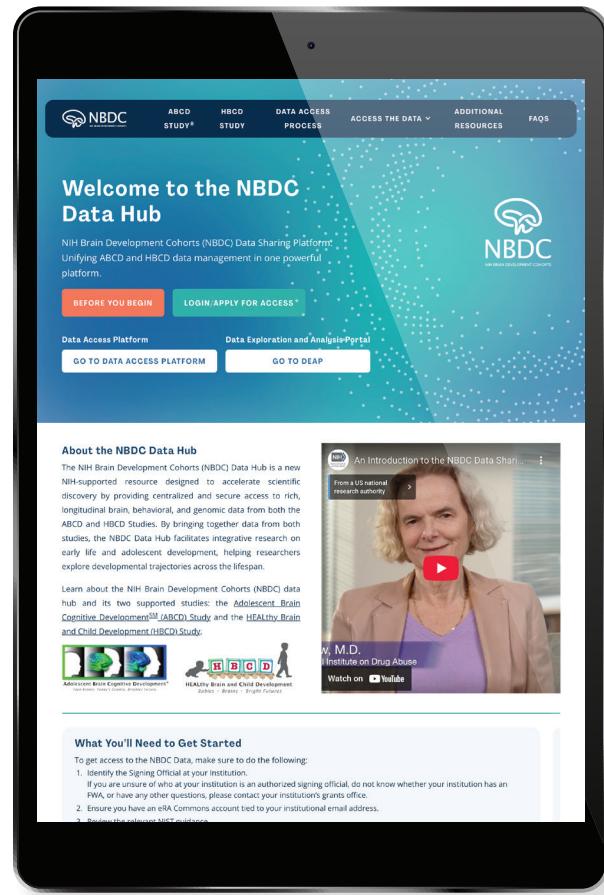


Lanzamiento del Centro de Datos de NBDC

Nos complace anunciar el lanzamiento del Centro de Datos de Cohortes sobre el Desarrollo Cerebral (NBDC, por sus siglas en inglés) de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Este nuevo ecosistema de datos contiene información tanto del Estudio ABCD como del Estudio Cerebro Sano y Desarrollo Infantil (HBCD). La plataforma se lanzó con la sexta publicación de datos del Estudio ABCD y la publicación inaugural del Estudio HBCD. La plataforma se puso en marcha con la publicación inaugural de datos para el estudio HBCD y la sexta publicación de datos del Estudio ABCD, que incluye una gran cantidad de datos longitudinales. La disposición de estos datos para la comunidad científica la comunidad científica es un paso emocionante para la ciencia abierta, ya que permite a investigadores de todo el mundo acceder a información novedosa sobre el desarrollo del cerebro y las experiencias sociales y ambientales desde el nacimiento hasta la adolescencia. Hasta la fecha, se han publicado más de 1,400 artículos con datos del Estudio ABCD. Visite el [Centro de Datos de NBDC](#) para obtener más información (en inglés).



COHORTES SOBRE EL DESARROLLO
CEREBRAL DE LOS NIH



Espacio estudiantil

Concurso de diseño

¡Felicitamos al ganador del Concurso de Diseño del Estudio ABCD de 2025!

Gracias a todos los que participaron y compartieron con nosotros sus visiones artísticas. ¡Nos impresionó la creatividad y el esfuerzo que se puso en cada diseño! Hay camisetas o bolsas de tela disponibles en su sitio del estudio.



¿Tiene más de 18 años? Ya puede obtener sus resultados genéticos personales



Añadimos nueva información genética al Estudio ABCD que incluye una lista específica de genes identificados por el Colegio Americano de Genética Médica (ACMG, por sus siglas en inglés), con ADN de muestras de sangre o saliva que usted nos proporcionó. Se sabe que estos genes aumentan el riesgo de llegar a tener determinadas enfermedades o afecciones de salud, como algunos tipos de cáncer y enfermedades del corazón. En gran medida, estas enfermedades pueden tratarse o prevenirse si se diagnostican a tiempo.

Puede decidir si quiere recibir o no estos resultados. Para ayudarle a decidir, le daremos información antes de su visita, que también podrá encontrar en el [sitio web de ABCD](#).

Su participación en este proceso no le implicará costo alguno.



Mirando hacia el futuro: Una continuación del arco del desarrollo

En julio, el NIH organizó una reunión pública que congregó a expertos de diversas disciplinas para ofrecer recomendaciones sobre el futuro del Estudio ABCD. Entre los panelistas se encontraban destacados científicos especializados en desarrollo y participantes del Estudio ABCD, lo que garantizó que tanto la experiencia en investigaciones como las opiniones de los participantes formaran parte de la conversación. Puede ver las grabaciones en inglés en

<https://nida.nih.gov/news-events/meetings-events/2025/07/abcd-continuing-arc-development>



La generación Z opta por trayectorias profesionales alternativas

La generación Z está liderando una nueva tendencia, pues muchos adultos jóvenes están renunciando a los títulos universitarios tradicionales de 4 años para asistir a escuelas de formación vocational.

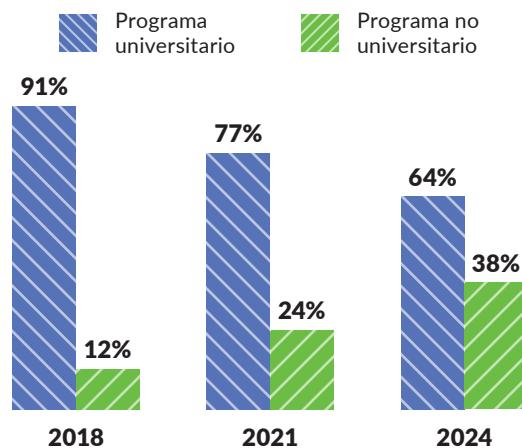
Estos programas ofrecen experiencia práctica y habilidades especializadas para una rápida incorporación al mercado laboral como electricistas, mecánicos y plomeros. Este cambio está impulsado por factores como la seguridad laboral y la creciente preocupación por el valor y la asequibilidad de las universidades, especialmente cuando los títulos y las certificaciones de las escuelas técnicas a menudo son más baratos y de menor duración que los programas universitarios tradicionales.

Últimamente, cada vez más jóvenes se están forjando su propio rumbo con la ayuda de las escuelas de formación vocational. Diego, de 25 años, nunca se vio a sí mismo en un trabajo de oficina y en lugar de esto finalizó un programa de formación vocational que le permite trabajar con las manos, en lugar de sentarse detrás de una computadora. Morgan, una chica de la generación Z, descubrió su amor por la soldadura en la secundaria y ahora trabaja en buques de la Marina estadounidense gracias a un programa de certificación en soldadura.

Aunque puede resultar difícil aprender oficios en el aula, algunas escuelas secundarias ofrecen una alternativa: Aprendizaje en el trabajo. Se trata de programas semestrales o anuales en los que, durante la jornada escolar, los estudiantes pueden seguir de cerca a una empresa local, adquirir destrezas prácticas y explorar sus intereses profesionales, mientras al mismo tiempo obtienen créditos académicos. Los estudiantes matriculados en programas de aprendizaje en el trabajo incluso pueden obtener certificaciones. En Indianápolis, el Hospital Ascension St. Vincent se asoció con estudiantes de escuelas secundarias locales para ofrecer un programa que les permite llegar a ser asistentes de enfermería certificados (CNA, por sus siglas en inglés).



Planes educativos que consideran los adolescentes, por año



Cada año son menos los adolescentes que consideran cursar estudios universitarios de 4 años y cada vez son más los que optan por programas no universitarios.

Está considerando	2018	2021	2024	Δ 2018-2024
Carrera universitaria de 4 años	68%	56%	43%	-25%
Carrera universitaria de 2 años	23%	21%	21%	-2%
Escuela de formación vocational	8%	13%	16%	+8%
Programa de aprendizaje	2%	8%	12%	+10%
Capacitación intensiva/ certificación en tecnología/ Certificación	1%	4%	9%	+8%

Leer más

American Student Assistance: www.asa.org/research/teens-next-steps-report-2025/

NPR: www.npr.org/2024/04/22/1245858737/gen-z-trade-vocational-schools-jobs-college

Indianapolis Business Journal: www.ibj.com/articles/2023-hr-impact-awards-ascension-st-vincent-hospital

CNBC: www.cnbc.com/2025/04/24/gen-z-workers-opt-out-of-college-and-go-into-trades.html

Esquina para las familias

Infografía - Fentanilo: Lo que hay que saber

El fentanilo es un medicamento de receta que también se fabrica y se utiliza de forma ilegal. A menudo se mezcla con opioides, ansiolíticos y otras drogas sin que la persona lo sepa. Incluso una cantidad muy pequeña de fentanilo, del tamaño de cinco a siete granos de sal, puede ser mortal.

[Lea y comparta esta infografía](#) para obtener más información sobre el fentanilo y cómo mantenerse a salvo y proteger a los demás. Aprenda a reconocer los signos de una sobredosis, cómo las tiras para detectar fentanilo pueden ayudar y cómo utilizar la naloxona, un medicamento que puede salvar vidas y revertir una sobredosis.



Miembro del personal del mes

Kirsten Cline, MPA



Felicitamos a Kirsten Cline, MPA, miembro del personal del mes de agosto. Kirsten es la directora del Laboratorio de Diagnóstico por Neuroimágenes de la Universidad de Utah. Ella tiene un título de bachillerato en psicología cognitiva de la Universidad Brigham Young, así como una maestría en administración pública de la Universidad de Utah. Desde que se unió al equipo del Estudio ABCD en 2016, Kirsten ha desempeñado un papel fundamental en la gestión de las operaciones diarias, la formación del personal y el apoyo al involucramiento y la retención de los participantes. "Una de las cosas que más me gusta de mi trabajo es la gente. Conocer a los increíbles participantes en nuestros estudios, trabajar con el personal entregado al Estudio ABCD y colaborar con colegas tan atentos y comprometidos es realmente lo mejor de mi trabajo".



Adolescent Brain Cognitive Development®
Teen Brains. Today's Science. Brighter Future.

Derechos de autor ©2025 Estudio ABCD,
todos los derechos reservados.

Para más información sobre el Estudio ABCD, visite: ABCDStudy.org

Adolescent Brain Cognitive Development (Desarrollo cognitivo y cerebral del adolescente), Teen Brains (Cerebros adolescentes), Today's Science (La ciencia de hoy), Brighter Future, (Un futuro más brillante) y el logotipo son marcas de servicio no registradas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés).

* Este proyecto cuenta con el apoyo de subvenciones de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), pero el contenido de este boletín no necesariamente refleja las opiniones de los NIH. Las referencias o enlaces en este boletín a un sitio web externo o cualquier producto comercial, proceso, servicio, fabricante o empresa específicos no constituyen respaldo ni recomendación por parte de los NIH ni de ninguno de los [sitios del Estudio ABCD](#).