

Boletín del Estudio ABCD

Qué pueden esperar ahora del Estudio ABCD?



Ya han pasado 8 años desde que comenzó el Estudio ABCD. ¡Increíble! Cuando comenzó el Estudio ABCD®, estaban en tercer, cuarto o quinto grado. Ahora, muchos de ustedes se están graduando y avanzando hacia los próximos pasos de sus vidas. Estamos encantados de haber trabajado y haber aprendido con ustedes a lo largo de estos años, ¡y estamos aún más emocionados de seguir trabajando juntos en el futuro!

La últimos años de la adolescencia y el comienzo de la adultez son períodos críticos en el desarrollo del cerebro. Las nuevas experiencias, los amigos, así como los ambientes de trabajo y educativos pueden afectar el desarrollo y bienestar del cerebro. Gracias a la participación de ustedes, estamos empezando a entender cómo sucede esto. ¡Estamos entusiasmados de ayudarles a continuar con el emocionante trabajo del Estudio ABCD!

Si tienen alguna pregunta sobre las circunstancias de la vida, como mudarse, ir a la universidad, enlistarse en el ejército, etc., y cómo afectarán su participación en el Estudio ABCD, comuníquense con sus respectivos sitios de investigación.

Padres y cuidadores: ¡su participación también es tan importante como siempre! Nos da mucho gusto seguir aprendiendo cómo está progresando la relación con sus hijos, sus experiencias de vida y también su salud. ¡Gracias por estos fantásticos 8 años! Esperamos verlos por muchos años más.

Preguntas y respuestas de los participantes del seminario web sobre el COVID

A principios de esta primavera, los NIH realizaron un seminario web en el que presentaron los resultados del Estudio ABCD sobre las experiencias de los adolescentes durante la pandemia de COVID-19. Un participante hizo esta pregunta sobre la resiliencia de los jóvenes durante la pandemia

”He escuchado muchas cosas negativas provenientes del COVID, como problemas de salud mental y que a los niños no les va bien en la escuela. ¿Surgió algún factor positivo de su investigación sobre cómo los jóvenes enfrentaron la pandemia?”

El Dr. Ran Barzilay señaló diversos estudios que demuestran los beneficios y positivas estrategias para afrontar la situación, como hacer ejercicio regularmente, comer de manera saludable y dormir bien. La Dra. Marybel agregó que estas rutinas son relativamente sencillas y muy importantes para mantener una buena salud y bienestar, tal como otros estudios los respaldan. Basándose en su investigación, el Dr. Jason Nagata dijo que asistir a la escuela presencialmente es fundamental para el bienestar general de los jóvenes y se asoció con niveles de estrés más bajos durante la pandemia. Él también agregó que los jóvenes que asistieron a la escuela en persona registraron un mayor número de pasos, demostrando los beneficios de la educación física y la participación en prácticas deportivas para la salud en general

Consulten el seminario web completo [aquí](#). También pueden ver la infografía ABCD más reciente en inglés sobre las experiencias de los adolescentes durante la pandemia del COVID-19 [aquí](#). La versión en español se encuentra [aquí](#).