



# Recursos y apoyo

## ¡Gracias por su participación en el Estudio ABCD: VCU!

Esta es una hoja de información que damos a cada familia en nuestros estudios de investigación. Hay ayuda disponible y usted no está solo.

### Recursos bilingües, o en español

- **Care-A-Van**  
**Visite:** <https://bonsecours.com/richmond/community-commitment/community-development/care-a-van>
- **Ayuda Común (Common Help)**  
**Visite:** <http://commonhelp.virginia.gov>
- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio**  
**Visite:** [suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/](https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/)  
**Llame:** 1-888-628-9454 (español) o 800-273-8255 (inglés)
- **Unidos Soñamos: Línea de Ayuda al Inmigrante**  
**Visite:** [unitedwedream.org/about](https://unitedwedream.org/about)  
**Llame:** 1-844-363-1423
- **Autoridad de Salud Mental de Richmond**  
**Visite:** [rbha.org](https://rbha.org)  
**Llame:** 804-819-4000 (8am-5pm) o 804-819-4100 (24/7)
- **Centro Sagrado Corazon**  
**Visite:** <https://shcrichmond.org/es/>



203 East Cary Street  
Basement Level  
Richmond, VA 23219

Phone: 804-828-4085  
Text: 804-537-0678  
Email: [abcd@vcuhealth.org](mailto:abcd@vcuhealth.org)

<https://rampages.us/jmbjork/>  
@dneurolab\_vcu  
@dneurolab  
@DNeuroLab.VCU



# Recursos y apoyo

en su mayoría en inglés

## Información de servicios comunitarios

- **2-1-1 Virginia**  
**Visite:** [211virginia.org](https://211virginia.org)
- **Alimentar más**  
**Visite:** <https://feedmore.org/how-we-help/hunger-hotline/>  
**Llame:** 804-521-2500

## Líneas de emergencia

- **Línea de crisis para veteranos**  
**Llame:** 1-800-273-8255 (pulse 1)

## Servicios de salud mental

- **Brigada de Salud**  
**Visite:** [healthbrigade.org](https://healthbrigade.org)  
**Llame:** 804-358-6343 (Mon-Thurs)  
**Ubicación:** 1010 North Thompson Street Richmond, VA
- **Caridades Católicas de la Mancomunidad - Richmond**  
**Visite:** [cccofva.org](https://cccofva.org)  
**Correo electrónico:** [agency@cccofva.org](mailto:agency@cccofva.org)  
**Llame:** 804-285-5900  
**Ubicación:** 1601 Rolling Hills Drive Richmond, VA
- **Servicios Familiares Judíos**  
**Visite:** [jfsrichmond.org](https://jfsrichmond.org)  
**Llame:** 804-282-5644 x 239  
**Ubicación:** 6718 Patterson Avenue Richmond, VA



# Recursos y apoyo

en su mayoría en inglés

## Servicios de Vivienda

- **Servicios de Vivienda del Vecindario de Richmond, Inc.**

**Visite:** nhsofr.org

**Llame:** 804-329-2500

**Ubicación:** 2712 Chamberlayne Ave. Richmond, VA

- **Viviendas para Familias Primero**

**Visite:** housingfamiliesfirst.org

**Correo electrónico:** terri@housingfamiliesfirst.org

**Llame:** 804-236-5800

**Ubicación:** 3900 Nine Mile Road, Henrico, VA

- **Richmond Redevelopment & Housing Authority**

**Visite:** rrha.com/public-housing/

**Correo electrónico:** info@rrha.com

**Llame:** 804-780-4200 x 711

**Ubicación:** 901 Chamberlayne Parkway Richmond, VA

## Recursos LGBTQ+

- **Diversidad Richmond**

**Visite:** diversityrichmond.org

**Correo electrónico:** bill.harrison@diversityrichmond.org

**Llame:** 804-622-4646

**Ubicación:** 1407 Sherwood Ave Richmond, VA

- **Sociedad Transgénero James River**

**Visite:** jrts.org

**Llame:** 804-404-2425

**Ubicación:** 1407 Sherwood Ave Richmond, VA

- **Padres, Familias y Amigos de Lesbianas y Gays (PFLAG)**

**Visite:** pflagofrichmond.org

**Correo electrónico:** pflagrichmondcoordinator@comcast.net

**Llame:** 804-751-5167

**Ubicación:** 2311 Westwood Ave, Richmond VA

# Recursos y apoyo

en su mayoría en inglés



## Recursos LGBTQ+

- **Lado a Lado**

**Visite:** [sidebyside.org](http://sidebyside.org)

**Correo electrónico:** [info@sidebysideva.org](mailto:info@sidebysideva.org)

**Llame:** 804-644-4800

**Línea de apoyo a los jóvenes:** 888-644-4390

**Ubicación:** 2311 Westwood Ave, Richmond VA

## Otros recursos por estado

### Washington, D.C.

- **Recursos comunitarios de DC**

**Visite:** [dhcf.dc.gov/page/dc-community-resources](http://dhcf.dc.gov/page/dc-community-resources)

- **Banco de Alimentos del Área Capital**

**Visite:** [capitalareafoodbank.org](http://capitalareafoodbank.org)

**Llame:** 202-644-9800

**Ubicación:** 4900 Puerto Rico Ave NE, Washington DC 20017

### Virginia

- **Servicios comunitarios de Fairfax-Falls Church**

**Visite:** [capitalareafoodbank.org](http://capitalareafoodbank.org)

**Llame:** 202-644-9800

**Ubicación:** 4900 Puerto Rico Ave NE, Washington DC 20017

- **Centro Médico de Hampton, VA**

**Visite:** [hampton.va.gov](http://hampton.va.gov)

**Llame:** 757-722-9961

**Ubicación:** 12011 Government Center Parkway, Suite 836

Fairfax, Virginia 22035

- **Coordinadores de prevención del suicidio**

**Correo electrónico:** [VHASPCVA-590HAMSuicidePreventionTeam@va.gov](mailto:VHASPCVA-590HAMSuicidePreventionTeam@va.gov)

**Llame:** 757-722-9961 x3355

- **Centro Médico de Salem, VA**

**Visite:** [salem.va.gov](http://salem.va.gov)

**Llame:** 540-982-2463

**Ubicación:** 1970 Roanoke Blvd, Salem, VA 24153



# Recursos y apoyo

en su mayoría en inglés

## Otros recursos por estado

### Maryland

- **Localizador de servicios comunitarios**  
Visite: 211md.org
- **Servicios del Gobierno del Condado de Baltimore**  
Visite: baltimorecountymd.gov  
Llame: 410-887-2594

### North Carolina

#### Tratamiento de adicciones en Carolina del Norte

- **Stepping Stones Community Resources Inc.**  
Visite: steppingstonescri.net  
Llame: 919-269-9300

**Ubicación:** 3904 Airport Dr, Wilson, NC 27896

#### Servicios de jóvenes y niños

- **Red de cuidado de niños de Carolina del Norte**  
Visite: ncchildcare.net  
Llame: 800-859-0829

**Ubicación:** 319 Chapanoke Rd, Suite 120, Raleigh, NC 27603

#### Ropa

- **Alcance Parroquial Católico**  
Visite: cporaleigh.org  
Llame: 704-282-1297  
**Ubicación:** 2013 N. Raleigh Blvd, Raleigh, NC 27604
- **Vestir para el éxito**  
Visite: triangelnc.dressforsuccess.org  
Llame: 919-286-2128  
**Ubicación:** 1812 Tillery Pl Suite 105, Raleigh, NC 276

#### Finanzas y alimentación

- **Servicios Humanos del Condado de Wake**  
Visite: wakegov.com/humanservices  
Llame: 919-212-7000

**Ubicación:** 220 Swinburne Rd, Raleigh, NC 27610

#### Servicios para discapacitados

**Visite:** ncdhhs.gov/division/dvrs  
**Llame:** 919-859-8301

203 East Cary Street  
Basement Level  
Richmond, VA 23219

Phone: 804-828-4085  
Text: 804-537-0678  
Email: abcd@vcuhealth.org

<https://rampages.us/jmbjork/>  
@dneurolab\_vcu  
@dneurolab  
@DNeuroLab.VCU

