

ABCD Study (Estudio ABCD)

**Virginia Commonwealth University
(Universidad de la Mancomunidad de Virginia)**

Líneas de emergencia: Página 2
COVID-19, Recursos específicos: Páginas 3-6
Recursos de Richmond: Páginas 7-9
Recursos de Virginia: Página 10
Recursos de Carolina del Norte: Páginas 11-12
Recursos de Maryland: Página 13
Recursos de Washington DC: Página 14



Adolescent Brain Cognitive Development®
Teen Brains. Today's Science. Brighter Future.

Para contactar al sitio VCU:

Teléfono: 804-828-4085

Texto: 804-537-0678

Email: abcd@vcuhealth.org

Página: abcdstudy.org

Líneas de Emergencia

Línea nacional para la prevención del suicidio

Página: www.suicidepreventionlifeline.org

Teléfono (24/7): 1-800-273-8255

Alcohólicos Anónimos: Línea de ayuda

Página: www.aarichmond.org

Teléfono (24/7): 804-355-1212

YWCA Línea de crisis de violencia doméstica

Página: www.ywcarichmond.org

Teléfono (24/7): 804-612-6126

Línea nacional LGBTQ+ (Trevor Lifeline)

Página: www.thetrevorproject.org

Teléfono (24/7): 1-866-488-7386

Texto: envíe "START" al 678678

Unidos Soñamos: Línea de ayuda al inmigrante

Página: <https://unitedwedream.org/about>

Teléfono (24/7): 1-844-363-1423

Recursos para COVID-19

Recursos Nacionales

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Página: <https://www.cdc.gov/cdc-info/index.html>

Teléfono: 800-232-4636

Organización Mundial de la Salud (WHO)

Página: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Recursos de Richmond & Virginia

Departamento de Salud de Virginia

Teléfono (para preguntas generales sobre COVID-19): 800-533-4148

Bon Secours

COVID-19 Visitas de video: Occurren 24/7 usando la aplicación Bon Secours. Utilice el código CARE2020 para una visita gratuita para COVID-19.

Página: https://blog.bonsecours.com/tag/coronavirus-covid-19/?_ga=2.10113525.1719546681.1585173161-1087844170.1585173161

VCU Health (Salud VCU)

Teléfono: 804-628-7425

Página: <https://www.vcuhealth.org/>

Common Help (Ayuda Común)

Página: <http://www.co.richmond.va.us/departments/socialservices/benefits-programs/common-help>

Recursos de Richmond y Virginia, continuación

Departamento de Servicios Sociales de Virginia

Incluye cuidado de niños, vida asistida, desempleo y recursos alimenticios.

Página: <https://www.dss.virginia.gov/geninfo/corona.cgi>

Teléfono: 211

Feed More (Alimentar Más)

Página: <https://feedmore.org/how-we-help/hunger-hotline/>

Teléfono: 804-521-2500

Ubicación: 1415 Rhoadmiller Street, Richmond VA 23220

Comisión de Empleo de Virginia

Página: <http://www.vec.virginia.gov/covid19>

Escuelas del área de Richmond

Sitios de distribución de comidas, recursos de aprendizaje en el hogar, y preguntas frecuentes.

Richmond Public Schools (Escuelas públicas de Richmond)

Página: <https://www.rvaschools.net/site/Default.aspx?Page ID=7342>

Henrico Public Schools (Escuelas públicas de Henrico)

Página: <https://henricoschools.us/covid19/>

Chesterfield County Public Schools (Escuelas públicas del condado de Chesterfield)

Página: <https://mychesterfieldschools.com/coronavirusinformation/>

Departamento de Educación de Virginia

Sitios de distribución de comidas, recursos de aprendizaje en el hogar y preguntas frecuentes..

Página: http://www.doe.virginia.gov/support/health_medical/offic e/covid-19.shtml

Recursos de Carolina del Norte

División de Desarrollo Infantil y Educación Temprana

Página: <https://ncchildcare.ncdhhs.gov/WhatsNew/Coronavirus-Information-for-Child-Care>

Departamento de Instrucción Pública de Carolina del Norte

Incluye información sobre el aprendizaje en línea, internet y comidas escolares.

Página: <https://www.dpi.nc.gov/news/covid-19-response-resources>

Departamento de Comercio de Carolina del Norte: Seguridad del Empleo

Información sobre el desempleo

Página: <https://des.nc.gov/need-help/covid19-information>

Recursos de Maryland

Departamento de Educación de Maryland

Incluye información sobre el cuidado de los niños, las comidas escolares y el aprendizaje digital.

Página: <http://marylandpublicschools.org/Pages/default.aspx>

Departamento de Trabajo de Maryland

Incluye información sobre el desempleo

Página: <https://www.dllr.state.md.us/employment/unemployment.shtml>

Departamento de Salud de Maryland

Incluye información sobre preguntas frecuentes.

Recursos de West Virginia (Virginia Occidental)

Departamento de Salud y Recursos Humanos

Página: <https://dhhr.wv.gov/COVID-19/Pages/default.aspx>

Teléfono : 1-800-887-4304

Página de fuerza de trabajo: workforcewv.org

Departamento de Educación Pública de WV

Incluye información sobre las comidas escolares.

Página: <https://wvde.us/covid19/>

Recursos de Richmond

Servicios de Salud Mental

Richmond Behavioral Health Authority

(Autoridad de Salud del Comportamiento de Richmond)

Página: www.rbha.org

Teléfono (8:00am-5:00pm): 804-819-4000

Servicios de crisis (24/7): 804-819-4100

Health Brigade (Brigada de Salud)

Página: www.healthbrigade.org

Teléfono (Monday –Thursday 9:00am-12:00pm & 1:00pm-5:00pm): 804-358-6343

Ubicación: 1010 North Thompson Street Richmond, VA

Commonwealth Catholic Charities – Richmond

(Caridades Católicas de la Mancomunidad - Richmond)

Página: www.cccofva.org

Teléfono: 804-285-5900

Email: agency@cccofva.org

Ubicación: 1601 Rolling Hills Drive Richmond, VA

Jewish Family Services (Servicios de la Familia Judía)

Página: www.jfsrichmond.org

Teléfono: 804-282-5644 X 239

Ubicación: 6718 Patterson Avenue Richmond, VA

Recursos de Richmond continuación

Servicios de Vivienda

Commonwealth Catholic Charities – Richmond (Caridades Católicas de la Mancomunidad - Richmond)

Página: www.cccofva.org

Teléfono: 804-285-5900

Email: agency@cccofva.org

Ubicación: 1601 Rolling Hills Drive Richmond, VA

Servicios de Vivienda del Vecindario de Richmond, Inc.

Página: <http://www.nhsofr.org>

Teléfono: 804-329-2500

Ubicación: 2712 Chamberlayne Ave. Richmond, VA 23222

Housing Families First (Viviendas a las familias primero)

Página: www.housingfamiliesfirst.org

Teléfono: 804-236-5800

Email: terri@housingfamiliesfirst.org

Ubicación: 3900 Nine Mile Road, Henrico, VA 23223

Autoridad de Reurbanización y Vivienda de Richmond

Página: <https://www.rrha.com/public-housing/>

Teléfono: (804) 780-4200 Dial 711

Email: info@rrha.com

Ubicación: 901 Chamberlayne Parkway Richmond, VA 23220

Recursos de Richmond continuación

Recursos LGBTQ+

Diversity Richmond (Diversidad Richmond)

Página: <http://diversityrichmond.org/>

Teléfono: 804-622-4646

Email: bill.harrison@diversityrichmond.org

Ubicación: 1407 Sherwood Ave. Richmond, VA 23220

James River Transgender Society (Sociedad de Transgéneros de James River)

Página: www.jrts.org

Teléfono: 804-404-2425

Ubicación: 1407 Sherwood Ave. Richmond, VA 23220

Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG)

Padres, Familias y Amigos de Lesbianas y Gays

Página: www.pflagofrichmond.org

Teléfono: 804-751-5167

Email: pflagrichmondcoordinator@comcast.net

Ubicación: 2311 Westwood Ave. Richmond, VA 23230

Side By Side (Lado a lado)

Página: www.sidebyside.org

Teléfono: 804-644-4800

Línea de apoyo a la juventud: 888-644-4390

Email: info@sidebysideva.org

Ubicación: 2311 Westwood Ave. Richmond, VA 23230

Virginia Resources

Norte de Virginia

Servicios de Comunidad: Fairfax-Falls Church

Página: <https://www.fairfaxcounty.gov/community-services-board/publications/community-resources-list>

Teléfono: 703-324-7000

Ubicación: 12011 Government Center Parkway, Suite 836, Fairfax, Virginia 22035

Hampton, VA

Hampton VA Medical Center (Centro Médico de Hampton)

Página: <http://www.hampton.va.gov/>

Teléfono: 757-722-9961

Ubicación: 100 Emancipation Dr, Hampton, VA 23667

Coordinadores de la Prevención del Suicidio

Email: VHASPCVA-590HAMSuicidePreventionTeam@va.gov

Teléfono: 757-722-9961 x3355

Salem, VA

Salem VA Medical Center (Centro Médico de Salem)

Página: <https://www.salem.va.gov/>

Teléfono: 540-982-2463

Ubicación: 1970 Roanoke Blvd., Salem, VA 24153

Veterans Crisis Line (Línea de crisis para veteranos)

Teléfono: 1-800-273-8255 (Oprima 1)

Recursos de Norte Carolina

Tratamiento de la adicción

Stepping Stones Community Resources Inc.

(Trampolines: Recursos Comunitarios)

Página: <https://steppingstonescri.net/>

Teléfono: 919-269-9300

Ubicación: 3904 Airport Dr, Wilson, NC 27896

Cuidado de niños/servicios para jóvenes

Red de cuidado de niños de Carolina del Norte

Página: www.ncchildcare.net

Teléfono: 800-859-0829

Ubicación: 319 Chapanoke Rd, Suite 120, Raleigh, NC 27603

Ropa

Alcance de la Parroquia Católica

Página: www.cporaleigh.org

Teléfono: 704-282-1297

Ubicación: 2013 N. Raleigh Blvd., Raleigh, NC 27604

Vestido para el Éxito

Página: www.trianglenc.dressforsuccess.org

Teléfono: 919-286-2128

Ubicación: 1812 Tillery Pl Suite 105, Raleigh, NC 27604

Recursos de Norte Carolina Continuación

Finanzas y Alimentación

Servicios Humanos del Condado de Wake

Página: www.wakegov.com/humanservices

Teléfono: 919-212-7000

Ubicación: 220 Swinburne Rd., Raleigh, NC 27610

Servicios para Discapacitados

Rehabilitación Vocacional

Página: www.ncdhhs.gov/division/dvrs

Teléfono: 919-859-8301

Recursos de Maryland

Localizador de servicios comunitarios

Página: <https://211md.org/>

Servicios del Gobierno del Condado de Baltimore

Página: www.baltimorecountymd.gov

Teléfono: 410-887-2594

Recursos de Washington DC

Recursos Comunitarios de DC

Página: <https://dhcf.dc.gov/page/dc-community-resources>

Banco de Alimentos Área de Capital

Sigue funcionando durante la pandemia de COVID-19

Página: <https://www.capitalareafoodbank.org/>

Teléfono: 202-644-9800

Ubicación: 4900 Puerto Rico Ave NE, Washington, DC 20017

Horas: lunes a viernes 8:30am-5:00pm