

ABCD Study: UC San Diego

Gracias por participar en el estudio ABCD. Abajo encontrará información que damos a todos los que participan en estudios de investigación. Si usted o alguien que usted conozca esta teniendo problemas con alcohol, drogas, o estabilidad emocional, hay ayuda disponible.

Usted No Esta Solo:

EMERGENCIAS (por ejemplo, pensamientos de suicidio)

- Marque 2-1-1: www.211sandiego.org
- Línea de Crisis y Acceso del condado de San Diego: (888) 724-7240
- Unidad de Cuidados Críticos de Emergencia: (619) 421-6900
730 Medical Center Court, Chula Vista, 91911
Servicios psiquiátricos de emergencias para niños y adolescentes disponible las 24-horas del día.

¿Necesita Ayuda?

COVID-19:

- Para Información general:
https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/index.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Findex-sp.html
- Para cuestiones de salud, contacte a su médico.
- Para cuestiones generales acerca de COVID-19, información en su comunidad, o si no tienen cobertura visitar 211sandiego.org o marcar 2-1-1
- Mensaje de texto: **COSD COVID19** a **468-311** para recibir mensajes de texto con información local
- Cómo hablar con los niños sobre el coronavirus:
<https://childmind.org/article/como-hablar-con-los-ninos-sobre-el-coronavirus/>

Stop Bullying.gov

- www.stopbullying.gov
- Línea de Vida (LIFELINE) at **1-800-273-TALK (8255)**

Búsqueda de Terapeuta

- www.therapists.psychologytoday.com

Línea Directa Nacional de Suicidio (EEUU)

www.suicidepreventionlifeline.org

- Línea de Esperanza (Hope Line) **1-800-SUICIDE (784**
- Prevención de Suicidio **1-800-273-TALK (8255)**

Providing
support
when and
where you
need it



Reciba la ayuda que necesite

Servicios para Problemas de Alcohol y Drogas

Community Resources and Self Help, Inc. (CRASH)

Ayuda para comenzar una vida nueva después de recuperación.

(619) 239-9691

Visita: www.crashinc.org

Ubicación: 1081 Camino del Rio South, 129
San Diego, CA 92108

ABCD Study: UC San Diego

<p>McAlister Institute Teen Recovery Center <i>Ofrecen tratamiento de alcohol y drogas (no residencial) para adolescentes en las regiones central y sudeste de la ciudad de San Diego.</i></p>	<p style="text-align: right;">(619) 442-0277 Visita: www.mcalisterinc.org Ubicación: 1400 N. Johnson Ave., Suite 101 San Diego, CA 92020</p>
<p>MHS Teen Recovery Center (TRC) <i>Ofrecen servicios ambulatorios para abuso de sustancias a adolescentes entre 12-17 años: grupos de apoyo, educación, y consejería.</i></p>	<p style="text-align: right;">(760) 744-3672 Ubicación: 340 Rancheros Drive San Marcos, CA 92069</p>
<p>Juntas de autoayuda para abuso de sustancias</p>	<p style="text-align: right;">Alcoholics Anonymous of SD: (619) 265-2954 Marijuana Anonymous: 1-800-766-6779</p>
<p style="text-align: center;">Servicios para depresión, ansiedad y problemas de salud mental</p>	
<p>Rady Children's Outpatient Psychiatry <i>El departamento de psiquiatría en Rady Children's ofrece servicios comprensivos de salud mental y emocional en una instalación medica con servicios completos para niños, adolescentes, y su familias.</i></p>	<p style="text-align: right;">(858) 966-5832 Visita: www.rchsd.org Ubicación: 3665 Kearny Villa Rd San Diego, CA 92128</p>
<p>Douglas Young BPSR Center <i>Servicios con un enfoque en recuperación, rehabilitación, y integración a la comunidad en una manera personalizada para satisfacer todas las necesidades del cliente.</i></p>	<p style="text-align: right;">(858) 695-2211 Visita: www.comresearch.org Ubicación: 10717 Camino Ruiz #204 San Diego, CA 92126</p>
<p>Peer2Peer Lines (adolescentes y jóvenes) <i>Línea directa de texto para adolescentes y jóvenes luchando con un abuso de sustancias, salud mental o otras preocupaciones.</i></p>	<p style="text-align: right;">Text (619) 377-7111 Visita: www.mhsinc.org/peer2peer-lines</p>
<p>Sexual Treatment Education Program Services (STEPS) <i>El programa STEPS ofrece terapia que esta diseñada para enfocarse en la conciencia en si mismo, emociones, y comportamiento asociado con problemas de comportamiento sexuales.</i></p>	<p style="text-align: right;">(858) 565-2510 Visita: www.mhsinc.org Ubicación: 4660 Viewridge Ave, San Diego, 92123</p>
<p>Gifford Clinic <i>Dedicado al tratamiento de personas sin seguro médico o que reciben seguro público (Medi-Cal). Ofrecen servicios de: evaluacion psiquiátrica, manejo de medicamentos, evaluacion psicosocial, planificación personalizada de tratamiento, y psicoterapia individual y de grupo.</i></p>	<p style="text-align: right;">(619) 543-7795 health.ucsd.edu/specialties/psych/Pages/Gifford-clinic.aspx Ubicación: 140 Arbor Drive San Diego, 92103</p>
<p>It's UP to US: <i>Una campaña diseñada para apoderar la gente de San Diego a que hablen abiertamente sobre enfermedades mentales, reconozcan síntomas, utilicen recursos disponibles en la comunidad, y pidan ayuda. Servicios disponible en español.</i></p>	<p style="text-align: right;">Línea de Aseso y Crisis at (888) 724-7240 Visita: www.up2sd.org</p>
<p>Jane Westin Center: <i>Un centro para situaciones urgentes que ofrece servicios de crisis para adultos de edades 18+ que tienen una enfermedad seria mental o un abuso de sustancias.</i></p>	<p style="text-align: right;">(619) 235-2600 Visita: www.comresearch.org Ubicación: 1045 9th Avenue San Diego, CA 92101</p>
<p>Center for Understanding and Treating Anxiety (CUTA) <i>Ofrecen tratamiento modernos y basados en evidencia para ansiedad y trastornos similares.</i></p>	<p style="text-align: right;">(619) 229-3740 Visita: www.nas.psy.sdsu.edu Ubicación: 6386 Alvarado Ct., Suite 301 San Diego, CA 92120</p>
<p>Alvarado Parkway Institute <i>Un sistema de la salud de comportamiento con servicios para pacientes internos y externos con trastornos psiquiátricos o trastornos de adicción.</i></p>	<p style="text-align: right;">1-888-568-6096 visit: www.alvaradoparkwayinstitute.com Ubicación: 5538 University Avenue San Diego, CA 92105</p>
<p>Servicios de salud, protección, y residencial:</p>	

ABCD Study: UC San Diego

San Diego Child Protective Services (<i>Servicio de protección de niños</i>)	(858) 560-2191 or (800) 344-6000
San Diego Adult Protective Services (<i>Servicio de protección de adultos</i>)	(800)-510-2020
San Diego Kids Health Assurance Network <i>Llame para información sobre cobertura de salud y dental para niños a un costo bajo o gratuito.</i>	1-800-675-2229 Visita: www.sandiegocounty.gov
Phoenix House Academy in San Diego <i>Un retiro seguro en donde los adolescentes se pueden enfocar en la adicción y recuperación, y donde la familia es una gran parte de este camino.</i>	(844)-396-3135 Visita: www.phoenixhouse.org Ubicación: 23981 Sherilton Valley Road Descanso, CA 91916
Servicios de consejería:	
Center for Community Counseling & Engagement <i>Un centro que ofrece servicios de consejo para individuos, parejas, y familias en San Diego a bajo costo.</i>	(619) 594-4918 Visita: www.centerforcommunitycounseling.org Ubicación: 4283 El Cajon Boulevard, Suite #215 San Diego, CA 92105