



Boletín del Estudio ABCD

Agosto 2019

Adolescent Brain Cognitive Development



El Estudio del Desarrollo Cognitivo y Cerebral del Adolescente
El cerebro adolescente. La ciencia de hoy. Un futuro más brillante.



¡Feliz otoño de parte de su equipo ABCD!

¡Esperamos que todos estén disfrutando los últimos días del verano y que tengan un maravilloso comienzo del año escolar!

La Ciencia Del ABCD

En la reunión anual de la Asociación Psiquiátrica Americana en mayo de este año (<https://www.psychiatry.org/psychiatrists/meetings/annual-meeting>), investigadores de



la Universidad Médica de South Carolina, el Hospital de Niños de Los Ángeles, el Instituto Laureado de

Investigación del Cerebro y la Universidad de California en San Diego presentaron una nueva investigación del Estudio ABCD que demuestra que los factores ambientales pueden afectar el desarrollo. Factores comunitarios como alto estrés familiar y riesgo de exposición al plomo podrían estar relacionados con peor funcionamiento cognitivo en la juventud. Factores individuales como el tiempo de pantalla, por otro lado, pueden estar relacionados con comportamientos positivos o negativos, dependiendo del tipo de actividad. Por ejemplo, los jóvenes que principalmente utilizan las redes sociales (por ejemplo, video chat), en comparación con otros tipos de tiempo de pantalla

(por ejemplo, ver películas), reportaron más actividad física y menos conflicto familiar.

Es importante recordar que estas relaciones no son necesariamente causales, y que probablemente haya otros factores involucrados. Dado que los datos se recopilaron en un solo momento en el tiempo, la investigación es preliminar. El valor del estudio ABCD es que los datos recopilados en tiempos futuros demostrarán cómo estas relaciones cambian durante la adolescencia.

Área de Los Estudiantes

ARTE DE LOS PARTICIPANTES

- Dibujo de Ipek

Dear ABCD study, This is Mili, I am excited for my next visit with you. I like the MRI scan and the fun games. I hope I will get a call from you soon! - Mili ♥

MRI scanner

Un participante ABCD presentó su sitio favorita "Dame un lugar donde parame y con una palanca moveré el mundo entero" - Archimedes (matemático, físico, ingeniero, inventor y astrónomo griego)

give me a place to stand and with a lever I will move the whole world - Archimedes

- Presentado por Cian

- Dibujo de Devon

¿Quieres ver tu arte en el boletín de ABCD? Durante su próxima visita, dele al personal un dibujo o un dicho de su sitio de estudio ABCD!

Regresando a la Escuela

¡Es esa época del año otra vez! Los pasillos de las tiendas se llenan de mochilas, cuadernos y marcadores, preparándose para el próximo regreso a la escuela. Para muchas familias, el verano ha sido un momento de más libertad y aventuras al aire libre—de viajes a la playa o la piscina, vacaciones familiares y tardes perezosas comiendo paletas de hielo.

Entonces, ¿cómo hacemos la transición hacia el año escolar? Hay muchas cosas que considerar: desde volver a un horario fijo de sueño, hasta preparar los materiales escolares, crear espacios de estudio ideales, repasar el aprendizaje del año pasado y pasar a un horario más estructurado.



¿No sabe por dónde empezar? Las “Guías de éxito escolar” (<https://www.scholastic.com/parents/school-success/school-success-guides.html>) de Scholastic pueden ser un recurso útil. Estas guías repasan los currículos generales para cada grado, incluyendo qué esperar en cada materia. También incluyen actividades divertidas para el hogar—por ejemplo, leer artículos juntos en familia y discutir las ideas principales; e incorporar las matemáticas a la vida cotidiana (por ejemplo, crear un presupuesto, cambiar las medidas en una receta, calcular las distancias de viaje).

¡Visite el sitio de Scholastic para descubrir más actividades para el hogar y saber qué esperar en los grados sexto, séptimo y octavo!

Preguntas y Respuestas

¡Nos encanta leer las preguntas que los participantes hacen en sus formularios de evaluación! Aquí hay una pregunta reciente de un estudiante participante acerca de cómo funciona el Estudio ABCD:

“¿Cuántos datos hay y cómo el estudio ABCD utiliza esos datos para entender el desarrollo de los adolescentes?”

El estudio ABCD está recopilando datos de casi 12,000 participantes en 21 sitios a través de todo el país. Hasta ahora, ¡esto equivale a unos 150 terabytes, o 150,000 gigabytes de datos! Para comparar, considere esto: en el 2016, la cantidad total de video subidos a YouTube por día fue de aproximadamente 24 terabytes (Foto e información: <https://www.howtogeek.com/353116/how-big-are-gigabytes-terabytes-and-petabytes/>).



Los datos del Estudio ABCD provienen de muchos diferentes tipos de evaluaciones: escáneres cerebrales, rompecabezas y juegos, y entrevistas sobre cultura y medio ambiente, pasatiempos y salud, incluyendo el sueño y la nutrición. Esto significa que los científicos pueden hacer una gran variedad de preguntas acerca de cómo los factores biológicos, conductuales y ambientales afectan el desarrollo de los adolescentes. Preguntas como, ¿jugar deportes de equipo mejora la salud mental? ¿La nutrición afecta el desarrollo del cerebro? ¿Cómo contribuyen las influencias de los compañeros a los comportamientos riesgosos? Dado que los participantes regresan cada año para visitas de seguimiento, los científicos pueden ver cómo el desarrollo cambia con el tiempo. Finalmente, el conocimiento obtenido del Estudio ABCD será utilizado para identificar formas de mejorar la salud y el bienestar de los adolescentes.

Para Más Información, Por Favor Visite:
ABCDStudy.org

Copyright © 2017 Estudio ABCD, Derechos Reservados.

El Estudio del Desarrollo Cognitivo Y Cerebral del Adolescente, El cerebro adolescente. La ciencia de hoy. Un future más brillante.
y logotipos son marcas de servicio sin registro de HHS.

* Este proyecto es apoyado por subsidios de parte de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), pero el contenido de este boletín no necesariamente refleja la opinión de NIH. Referencias o links en este boletín a una pagina web externa o cualquier producto comercial específico, procesos, servicios, fabricantes, o compañías no constituyen aprobación o recomendación por el NIH o cualquier sitio de estudio de ABCD.