



Boletín del Estudio ABCD

Abril 2018

Adolescent Brain Cognitive Development



El Estudio del Desarrollo Cognitivo y Cerebral del Adolescente
El cerebro adolescente. La ciencia de hoy. Un futuro más brillante.

SITIO DE INVESTIGACIÓN DE ABCD

Universidad de Minnesota

La Universidad de Minnesota comenzó a inscribir familias en el Estudio del Desarrollo Cognitivo del Cerebro Adolescente (ABCD) en diciembre del 2016. ¡Más de 300 familias son parte del estudio, y estamos muy agradecidos por su colaboración y dedicación! Dirigido por la Dra. Monica Luciana y el Dr. William Iacono, el equipo de ABCD UMN ha inscrito participantes gemelos a través del Minnesota Twin Registry en el Minnesota Center for Twin and Family Research (MCTFR), a varios grupos de trillizos y a una familia con cinco hijos, ¡incluyendo dos pares de gemelos! El equipo de ABCD UMN también ha reclutado más de 130 participantes de la comunidad local que no son gemelos. UMN dirige el centro de gemelos del Consorcio ABCD, que incluye tres sitios adicionales en la Universidad de Virginia Commonwealth, la Universidad de Washington en St. Louis, y la Universidad de Colorado.

En 1979, Tom Bouchard de UMN comenzó el famoso estudio "Twins Reared Apart", y en 1982, David Lykken fundó el Minnesota Twin Registry. Pero no fue hasta 1987 que obtuvimos nuestra primera beca de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), y formamos el MCTFR tal como lo conocemos hoy. ¡Recientemente celebramos nuestro 30 aniversario!



Miembros del equipo ABCD UMN:

Fila de arriba (de izquierda a derecha): Kevin Haroian, Dra. Monica Luciana, Dr. Bill Iacono, and Alex Carlson; Fila de abajo (de izquierda a derecha): Rachel Taggart, Makana Bailey, Marina Bryants, and Molly Waterman

Nuestro equipo de ABCD (ver foto) está entusiasmado de contribuir a esta larga tradición de excelencia, extendiendo los estudios de MCTFR para incluir a los adolescentes de hoy y a sus familias. El estudio ABCD espera obtener información sobre numerosas facetas del desarrollo cognitivo, social, emocional y físico durante la adolescencia. El estudio de gemelos ayuda a aclarar cómo los factores genéticos y ambientales afectan estos procesos del desarrollo. ¡Estamos emocionados de estar cerca de completar nuestras visitas iniciales y de darle la bienvenida a nuestras maravillosas familias para sus visitas de seguimiento!

Nuestros participantes ABCD provienen de todo el estado. Durante sus visitas, son invitados a almuerzos donde festejamos con pizzas abastecidas por Davanni's Pizza, un establecimiento local muy conocido. ¡Nuestro Centro de Investigación de Resonancia Magnética (MRI) está al lado del Estadio TCF Bank de la Universidad, hogar del equipo de fútbol americano Minnesota Golden Gophers! Cuando el clima es extremadamente frío, los participantes pueden caminar en un túnel desde el estacionamiento hasta el edificio de psicología (Elliott Hall) utilizando el sistema de túneles subterráneos, conocido como "Gopher Way", de la Universidad que conecta varios edificios en el campus.

ESPACIO ESTUDIANTIL

“Mi parte preferida del estudio ABCD fue...”

Al final de sus visitas, los participantes colorean cerebros y escriben sobre su parte – preferida del día.



¿SABÍA USTED? Datos Sobre Los Partos Gemelos

En todos los países desarrollados, incluyendo a los Estados Unidos, el índice de natalidad de gemelos (también conocido como “twinning”) casi se ha duplicado en los últimos 30-40 años, en gran parte debido al aumento de los tratamientos de fertilidad y a el aumento de la edad materna. El índice de natalidad de gemelos es mayor entre las mujeres de 35 a 39 años, y más mujeres en este rango de edad tienen hijos que en años anteriores. Se puede encontrar más información sobre los nacimientos múltiples en los Estados Unidos (incluidos trillizos, cuatrillizos y quintillizos) aquí: <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/multiple.htm>

DATO DIVERTIDO SOBRE MINNESOTA

Para maximizar la práctica de hockey durante la temporada baja, dos estudiantes de pre-universitario de Minnesota reconfiguraron sus botas de hockey sobre hielo insertando ruedas en línea y quitando el filo. Este rediseño pronto se convirtió en un prototipo de los primeros patines en línea disponibles comercialmente, y Rollerblades® se puso a disposición del público a principios de los años ochenta. Para obtener más trivia de Minnesota, pulse aquí: <https://www.minnesotafunfacts.com/trivia/>



Foto crédito: <http://www.rollerblade.com>

ABCD EN LAS NOTICIAS

¿Cuándo—y cómo—se transforman los cerebros de los adolescentes para presentar conducta arriesgada?

La Dra. Deborah Yurgelun-Todd, investigadora principal de la Universidad de Utah, comparte por qué el estudio ABCD es interesante para las familias de su comunidad: “Realmente disfrutamos de la cantidad de niños que realmente quieren saber sobre esto”, ella dijo. “Tienen curiosidad sobre lo que es el cerebro, y lo que tiene que ver con su capacidad de aprender o que tan bien hacen un deporte” (*The Salt Lake Tribune*, 3/12/18). <https://www.sltrib.com/news/health/2018/03/12/university-of-utah-takes-part-in-nationwide-10-year-study-to-map-how-teen-brains-work/>

Para Más Información, Por Favor Visite:

ABCDDStudy.org

Copyright © 2018 Estudio ABCD, Derechos Reservados.

Adolescent Brain Cognitive Development, Teen Brains. Today's Science. Brighter Future. y logotipos son marcas de servicio sin registro de HHS.

* Este proyecto es apoyado por subsidios de parte de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), pero el contenido de este boletín no necesariamente refleja la opinión de NIH. Referencias o links en este boletín a una pagina web externa o cualquier producto comercial específico, procesos, servicios, fabricantes, o compañías no constituyen aprobación o recomendación por el NIH o cualquier sitio de estudio de ABCD.