



# Boletín del Estudio ABCD

Agosto 2017



**Adolescent Brain Cognitive Development**<sup>SM</sup>  
*Teen Brains. Today's Science. Brighter Future.*

## SITIO DE INVESTIGACIÓN DE ABCD

### Universidad de Utah

El equipo del Estudio del Desarrollo Cognitivo y Cerebral del Adolescente en la Universidad de Utah ha estado trabajando para conocer a las familias que participan en el estudio bajo la dirección de la Dra. Deborah Yurgelun-Todd y el Dr. Perry Renshaw. Hasta ahora, aproximadamente 400 participantes han sido matriculados, y se esperan más familias en las próximas semanas!



Miembros del equipo ABCD: (de izquierda a derecha) Punitha Subramaniam, Sophia Hill, Erin McGlade

Nos hemos asociado con escuelas cercanas a Salt

Lake Valley para contactar familias e invitarles a participar en el estudio. Ha sido divertido asistir a eventos de las escuelas, como Noches de Regreso a Clase, conferencias sobre Planificación de Educación Estudiantil y noches de ciencia y matemáticas; en las cuales dirigimos demostraciones científicas y hablamos con estudiantes sobre cómo funcionan sus cerebros. Estamos muy agradecidos con todas las escuelas por trabajar junto con nosotros para ayudarnos a compartir información sobre ABCD!

Estudiantes y familias han disfrutado mucho sus experiencias en el estudio. Una de las mejores partes es escoger premios después de que los participantes acaben sus actividades ABCD. Estudiantes también disfrutan interactuando de forma individual con nuestros asistentes de investigación---jugando juegos y aprendiendo sobre estudios de investigación científica. Algunas familias dicen que participar en el estudio ABCD es la "cosa más divertida que hay" y que los estudiantes están emocionados de poder usar sus camisetas con el Cerebro de ABCD a clases.

Nos gustaría darles las GRACIAS en especial a todas nuestras familias ABCD por pasar tiempo con nosotros. Esperamos verlos de nuevo pronto!

### Dato Divertido de Salt Lake City

Salt Lake City recibe un promedio de 500 pulgadas de nieve cada año! (Movoto)

<http://www.movoto.com/guide/salt-lake-city-ut/salt-lake-city-facts/>

## ESPACIO DE LOS ESTUDIANTES

Esto es lo que han dicho algunos estudiantes sobre su experiencia en el estudio ABCD:

*"Me siento honrado de ser parte del estudio!"*

*"Me estoy divirtiendo mucho! Desearía no tener que esperar todo un año para regresar!"*

Fotógrafo: Miembros del equipo ABCD (de izquierda a derecha) Chandi Sheth, Punitha Subramaniam, Kirsten Cline, Alicia Thompson



## ¿SABÍA USTED?

Se ha demostrado que el ejercicio ligero/moderado como caminar o montar en bicicleta mejora el estado de ánimo y el bienestar en general. Investigadores han encontrado que el ejercicio intenso no obtienen beneficios adicionales a la salud emocional. Lea más sobre este estudio en Science Daily.

<https://www.sciencedaily.com/releases/2017/05/170512081324.htm>

## ABCD EN LAS NOTICIAS

*'Niños saludables y felices': Utah se une al estudio longitudinal más grande del desarrollo cognitivo y cerebral de adolescentes en Estados Unidos.*

La co-investigadora del estudio ABCD en la universidad de Utah Dra. Erin McGlade está muy emocionada con este estudio longitudinal sobre el desarrollo de cerebral de los adolescentes. "Tenemos muchos estudios transversales muy buenos que solo estudian a niños/as de 9 o 20 o 13 años, pero no tenemos buenos estudios que vean a los mismos niños/as a través de 10 años," dijo McGlade. (Desert News, 9/19/16)

[www.deseretnews.com/article/865662857/Healthy-happy-kids-U-joins-largest-long-term-study-of-teen-brain-development-in-US.html](http://www.deseretnews.com/article/865662857/Healthy-happy-kids-U-joins-largest-long-term-study-of-teen-brain-development-in-US.html)

Para Más Información, Por Favor Visite:

[ABCDStudy.org](http://ABCDStudy.org)

Copyright © 2017 Estudio ABCD, Derechos Reservados.

**Adolescent Brain Cognitive Development**, Teen Brains. Today's Science. Brighter Future. y logotipos son marcas de servicio sin registro de HHS.

\* Este proyecto es apoyado por subsidios de parte de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), pero el contenido de este boletín no necesariamente refleja la opinión de NIH. Referencias o links en este boletín a una pagina web externa o cualquier producto comercial específico, procesos, servicios, fabricantes, o compañías no constituyen aprobación o recomendación por el NIH o cualquier sitio de estudio de ABCD.